

# わっはの歯倶楽部

平成17年1月 4号  
編集・発行  
トナミデンタルラボラトリー



## スキー場情報



### 立山山麓 極楽坂・らいちょうバレー・粟巣野

所在地 富山県上新川郡大山町立山ICから県道6号、43号経由19km 29分

個性の異なる3つのスキー場がひとつになり、北陸最大級のスノーエリアを形成。北アルプス、立山連峰の豊かな自然に囲まれ、積雪、雪質ともに申し分ない。グレンデは向かって右から、極楽坂、らいちょうバレー、粟巣野と並ぶ。リフト券は共通化されていて、極楽坂とらいちょうバレーはグレンデトップで行き来できる。少し離れた粟巣野は、プライベートグレンデのような静かな雰囲気だ。

- 極楽坂 北陸道・立山ICからいちばん近いのが極楽坂。自然の地形を生かしたバラエティ豊かなコースが特徴で、変化に富んだダウンヒルを満喫できる。ここはスノーボーダーにとってもパラダイス。
- らいちょうバレー 山頂まで、4人乗りのゴンドラで一気にアプローチ。ゴンドラ下を滑るコースは完全に独立した難斜面だが、そのほかは細かくリフトが配置され、レベルに応じたコースを選べる。
- 粟巣野 ほかの2グレンデから少し離れているが、混雑を避けてのんびり滑りたい人にぴったり。各レベルのコースがコンパクトにまとまっているので、練習グレンデとしてもおすすめ。

### 白山一里野温泉

所在地 石川県石川郡尾口村字尾添 小松ICより国道360号を一里野方面へ39km 59分

昨々シーズン、オープン25周年を記念して、施設を一部リニューアル。のだら駐車場からグレンデまでの直行通路によってアクセスが容易になり、「のだら口」内には、ブーツを脱いでくつろげるスペースを新設した。

### IOX-AROSA

所在地 富山県南砺市アローザ村 福光ICから県道経由、アローザ村方面へ10km 16分

スイスのアローザ村と姉妹関係にあるIOX-AROSA。グレンデを中心にホテル、コテージなどが隣接し、ヨーロッパのリゾート地を思わせるような洗練された雰囲気です。グレンデからは砺波市平野の田園風景が一望のもとゴンドラを使って長距離滑走を楽しめるナイターも魅力的だ。IOXグレンデのハーフパイプはパイプドラゴンで毎日整備しており、コンディションの良さに定評がある。

### 河内千丈温泉 金沢セイモア

所在地 石川県石川郡河内村字内尾 小松ICより一般道35km 53分

カナダのマウントシーモアスキー場と姉妹提携をして命名された金沢セイモア。標高1030mの山頂から開かれたダイナミックなコースはプロスキーヤーの三浦雄一郎氏の設計によるもので、中、上級コースが90%を占める。雪質に恵まれ、金沢市内から、クルマなら40分でアクセスできる便利さもあり、近郊のスキーヤーやスノーボーダーから支持率が高い。

### 牛岳温泉

所在地 富山県婦負郡山田村小谷中根 富山ICから国道359号線を山田方面へクルマで20km 30分

金沢や高岡市内から1時間足らずでアプローチできるため、ローカルのファミリーグレンデとして人気が高い。グレンデの入口は、広々とした1枚バーンのセントラルグレンデ。そのトップからロープウェイで谷をひとつ越えると、現れるのがグートピアグレンデだ。3本の林間コースは緩急の変化に富んでいて、セントラルグレンデとはひと味違ったおもしろさ。一度にふたつのスキー場を訪れたような、得した気分になれる。

以上、ご家族で、友達同士で、気軽にお出かけになってはいかがでしょうか。

