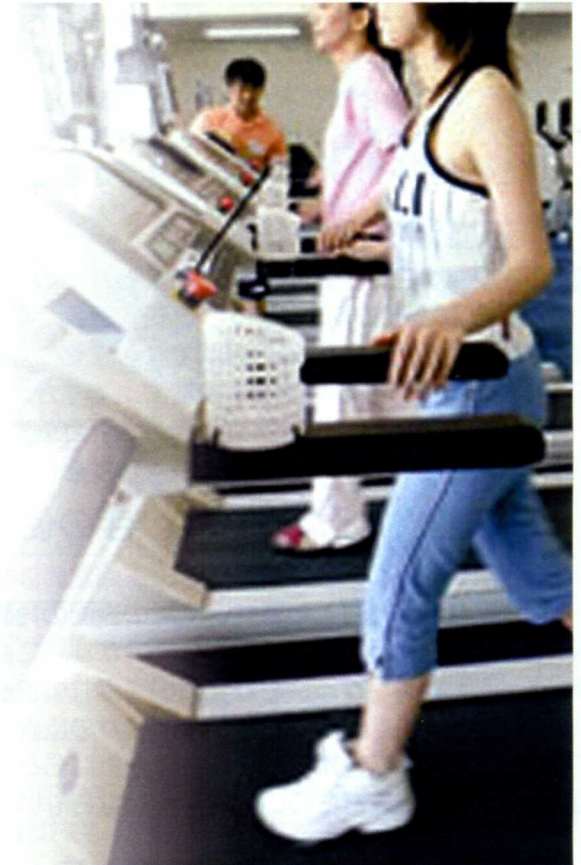
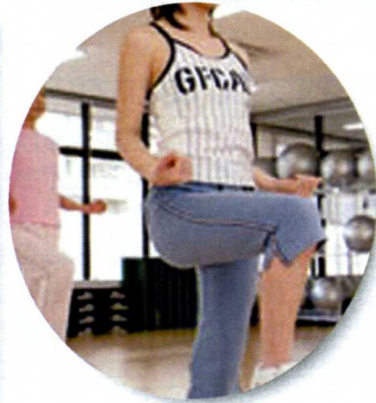
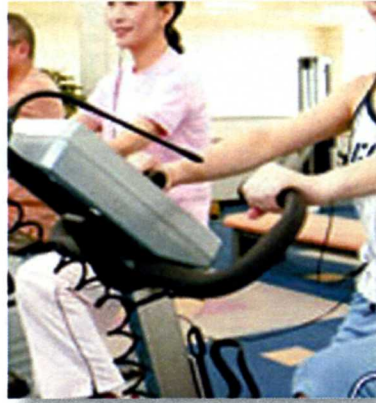


わはの歯俱樂部

平成17年10月 7号
編集・発行
トナミデンタルラボラトリー



統合型地域 スポーツクラブ紹介

富山県内では40の総合型地域スポーツクラブが設立され活動しています。また県内の16市町村で総合型クラブが設立され、残りの市町村でも設立に向け活動を展開しています。健康が気になる人や体を鍛えたい人、スポーツする機会を探していた人はこの秋スポーツ教室で汗を流して心と体を鍛えてみてはどうでしょうか。リフレッシュできますヨ

うおづ総体スポーツクラブ 平成16年3月設立

ジュニアスポーツ教室、健康スポーツ教室を開催。あらゆる年代をカバーする教室を多数開催。教室プログラムをみたら気になる教室を見つけることができるかも。ぜひ一度参加して今年は、スポーツの秋を満喫してみても。高齢者対象の教室もあり、ゆとりある元気に暮らしのひとつとして参加するのもいいかも。

〒937-0805 富山県魚津市本江 3311
TEL 0765-22-1263 FAX 0765-22-7463

こすぎ総合スポーツクラブ 平成16年3月設立

ジュニアスポーツ教室、健康スポーツクラブ、サークル活動など開催みんなで気軽にできるスポーツから専門スポーツまでいろいろあります。トランポリンや話題のダーツ、スポーツチャンバラなどの教室もあり、技術を身につけたい新しいスポーツを始めたい人はぜひ、参加してください。

〒939-0311 富山県射水郡小杉町黒河712 小杉町民体育館内
TEL(0766)56-6443 FAX(0766)56-6476

やつおスポーツクラブ 平成16年4月設立

ジュニア陸上教室、ジュニアスポーツ教室、健康づくり、スポーツセミナーなど開催おとなのエンジョイコースはだれもが参加できるものが充実。最近、健康・体型が気になりだした人は一度覗いてみては。また、小中学生対象にカヌーをすることができる教室があるので、貴重なスポーツ体験にどうですか。

〒939-2306 富山県婦負郡八尾町井田101
八尾スポーツアリーナ内 やつおスポーツクラブ担当
TEL:076-455-1222 FAX 076-455-0223

ふくのスポーツクラブ 平成10年設立

ジュニアスポーツ教室、スポーツセミナーのほかアウトドアスポーツ教室も開催フィッシングやキャンプ教室があるのは、自然豊かな福野町ならではの。冬にはスキー教室も。また、キンボールやカローリングなど人気のニュースポーツを気軽に体験できます。会員の人は、セミナーへの申込みはインターネットでも可能なのは便利。

〒939-1532 富山県南砺市寺家321
南砺市 福野体育館
TEL 0763-22-1131 FAX 0763-22-1132

おやべスポーツクラブ 平成12年4月設立

ジュニアスポーツ教室、心と体の健康を保つ教室を開催。

一般の部のエアロビクスから社交ダンス、ヨガ、太極拳など心と体を鍛え活力、気力の充実と楽しい仲間づくりのできる教室がたくさんあります。

〒932-0836 富山県小矢部市埴生字八俣2124番地の1
(小矢部市文化スポーツセンター内)
TEL(0766)-67-7686 FAX(0766)-68-1520

以上、ご家族で、友達同士で、気軽にお出かけになってはいかがでしょうか。(S.U)

