

# わはの歯 倶楽部

平成29年12月 55号

編集・発行 株式会社トナミデンタルラボラトリー 〒939-1328 富山県砺波市大辻615 Phone: 0763-33-2439



▲1987年3月新社屋完成



▲1988年9月増築



▲2017年11月外装リフォーム&改築

## おかげさまでRENEWAL

今年、社屋の外壁をリフォームいたしました。併せて1階の駐車スペースを事務所に変更する工事も行いました。当社が、現在の場所に会社を建てたのは今から30年前でした。当時を振り返ると、ラボを初めて5年目、社員4名の時でした。銀行さんの勧めもあり、かなり思い切った投資でしたが、あまり心配はなかったです。やはりこれからという期待が大きかったのだらうと思います。

30年たって節目の年に改装できたことを誇りに思うとともに、一緒に苦労してくれたみんなを労りたいと思います。（黒田文彦）

# 第38回 全国歯科保健大会

よく噛み、よく食べ、よく生きる。—健康寿命延伸はお口から—

11月11日、富山県民会館にて第38回 全国歯科保健大会が開催されました。特別講演では、菊池桃子さんが「長寿社会を笑顔で過ごす～大人の学びで見つけたヒント～」をテーマに、40歳で大学院に進学された経歴から、好奇心を持つことの大切さについて講演されました。

また、アトラクションでは富山グラウジーズのダンスチームによるダンスパフォーマンスも披露されました。

歯科医療に携わる会社として、歯と口腔の健康を通じ、健康寿命の延伸に少しでも貢献することができればと思います。（福井）



WELCOME TO TOYAMA

よく噛み、  
よく食べ、  
よく生きる。

—健康寿命延伸はお口から—

**第38回  
全国歯科保健大会**

日時 平成29年 11月11日(土) 12:30~16:45  
(開場 11:30~)

場所 富山県民会館 入場無料  
〒930-0009 富山県富山市新富町4-19

特別講演 14:20~15:10  
講師 菊池桃子氏  
富山県立大学 専任教授

主催：厚生労働省・富山県・富山市・公益社団法人日本歯科医師会・一般社団法人富山県歯科医師会  
お問い合わせ先：一般社団法人富山県歯科医師会 〒930-0887 富山県富山市五箇五郎町2/41-2 TEL076-432-4466 <http://www.tds8020.com>

## Recreation

### レクリエーション

9月に社内のレクリエーションで、射水市にある「匠の里」へ陶芸体験に行ってきました。

粘土でコップやお皿など自分の好きなものを作り、それぞれ個性があって面白いものができたと思います。焼き上がりは1ヶ月後で、完成した作品を見て、みなさん満足した様子でした。普段なかなかできない体験ができて、良かったと思います。（工藤）



## Book

### おすすめの1冊

松本清張賞受賞作

### 「八咫鳥シリーズ」 阿部 智里・著

私が友人の読んでいた本をなんとなく、書店で見かけて読んでみたのです。最初は四つのお家の姫君からお妃を選ぶ物語から始まりました。ただそれだけ…のはずが、中盤からは人がいなくなったり、殺人が起きたり。思いがけない展開と意外な犯人に唖然として何度も読み返してこの世界にすっかりハマってしまいました。

次作「鳥は主を選ばない」からは、本格的なこの小説シリーズの本筋に入っていきます。どの作も登場人物の背景や物語の展開を丁寧に書いてあることや、伏線の回収、とても楽しむことができました。そして最新作6巻「弥栄の鳥」は、この「八咫鳥シリーズ」第一部完結作となっています。

私はこのシリーズを読み切りたいがために夜遅くまで、読み切るまで止まらなかった面白さを誰かに共感してもらいたくてうずうずしております！（笑）

（黒田理絵）



# ジルコニアセラミッククラウン&フルジルコニアクラウン

## <ジルコニアとは？>

身近なところでいくと白いセラミック製の包丁などにも使われており、とても丈夫で使い勝手のいいセラミックなのです。今までの治療では、歯の被せ物には金属やセラミックが使われるのが一般的でしたが、金属では溶けだした成分が歯茎を変色させたり、一般的なセラミック素材では強度が足りずデメリットが目立ちました。そこで、近年注目されているのがジルコニアです。

## <メリット>

- ①金属やセラミック以上の強度
- ②白く透明感があり、目立たない
- ③色が変わりにくい
- ④幅広い治療範囲
- ⑤金属アレルギーにならない

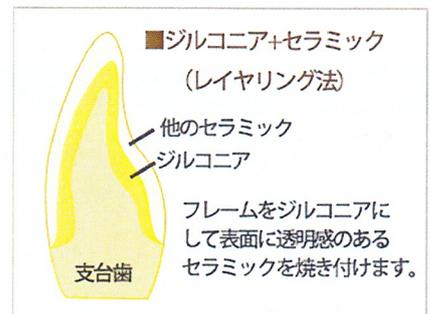
## <デメリット>

- ①硬すぎて咬みあわせる相手側の歯を傷める可能性がある
- ②歯を削る量が少し多い



## 【ジルコニア+セラミック】

ジルコニアをフレームとし、表面に別の種類のセラミックを盛りつけます。特徴としてはフレームにジルコニアを使用する事により、強度を保ちつつ、透明度の違うセラミックを数種類盛りつけることにより自然な透明感や歯の質感を出します。ジルコニアを使用した補綴物の中では固さと審美性のバランスが取れており、一番主流となっているジルコニアのセラミックとなります。



## 【フルジルコニア】

ジルコニアを削りだして製作をするため、当然全てジルコニアで出来ています。しかし、ジルコニア自体にはあまり透明感が無いので、天然の歯の質感には遠く及びません。そのため、奥歯で歯が薄くなっている方には非常に良いものとなりますが、前歯や奥歯でも十分にスペースの有る場合は【ジルコニア+セラミック】の方をお勧め致します。(池田)

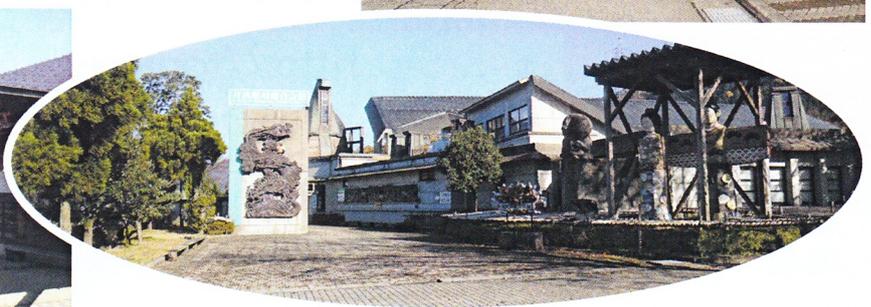


## Spot

おすすめスポット

### 道の駅井波 ~創遊館~

今回は、南砺市井波にある道の駅井波を紹介します。井波は全国的にも、木彫りが有名で、木彫刻のお店が町中に点在しています。ここは、何件かのお店が集まっていて、制作風景を見学することができます。創遊館では、木彫刻の体験もできます。隣には井波彫刻総合会館もあります。南砺市にお越しの際には、伝統工芸に触れてみてはいかがでしょうか。(細川)



## GOURMET

グルメ

### IMONO KITCHEN (イモノキッチン)

高岡市、オフィスパークにある鋳物メーカー、能作のカフェ『IMONO KITCHEN』を紹介します。

このカフェでは、能作の鋳の器で食事を楽しむことができます。今回は、職人のカレーセットと自家製ピザセットを注文しました。セットメニューには、15種類以上の採れたて野菜サラダ、ピクルス、自家製ドレッシング2種が付き、とても彩りよく、沢山の野菜をいただくことができました。カフェだけでなく、能作のギャラリーショップや体験コーナー、富山県のPRコーナーもあり、いろいろ楽しむことができる施設です。(中川)



【住所】〒939-1119  
高岡市オフィスパーク8-1  
【TEL】0766-63-0050  
【営業時間】10:00~18:00  
(17:30 ラストオーダー)  
【定休日】年末年始



## MYPET

マイペット

今年1月に我が家にやってきた猫の「はるくん」と、3月にやってきた犬の「らんちゃん」です。

猫のはるくんは1歳になったばかりで人間の年齢では17歳くらいだそうです。とてもやんちゃで元気に家の中を走り回っています。

犬のらんちゃんは7歳で人間の年齢では44歳くらいで、まymarの目でいつも愛嬌をふりまっています。

そんな2匹が愛おしく、毎日仕事から帰ると、この子たちに癒されています。(中川)



## Hobby

趣味

### 色々釣れます、秋~冬の富山湾

初夏から秋にかけてはハゼが釣れるので、先日も1時間くらい行ってきました。

エサでも釣れるのですが、ルアーのフームを使って釣ると、より釣った感があって楽しいです。釣ったハゼは天ぷらや唐揚げにして食べました！



これからの時期はメバルやアジが釣れますが、一年を通していろんな魚が釣れる富山湾に感謝したいです！(米原)



## Favorite

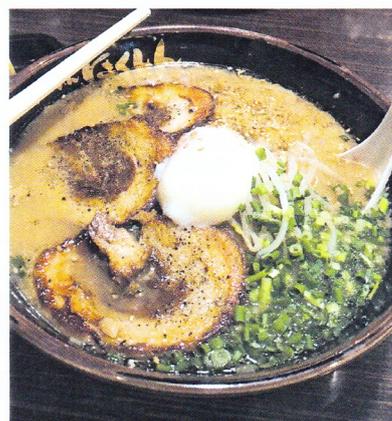
お気に入り

### 中嶋 瑛治のラーメン紀行 #.3.

#### ~石川県金沢市「あーめんほくしん」~

前回「真打」に続いて、僕がオススメするラーメン屋さんは石川県金沢市片町にある「あーめんほくしん」です。

僕が最近一番はまっているのがこのラーメン屋さんで、お気に入りは豊富なメニューです！色々な味があり、また今度は違う味を食べに行こうとなります。深夜まで営業しているので、仕事が遅く



終わりにラーメンが食べたくなっても大丈夫です(^)笑

ぜひ食べてみてください！(^) (中嶋瑛)

オススメ度 ★★★★★

【住所】金沢市片町1-5-25 アバNo.1ビル1F

【TEL】076-232-6004

## ホームページ& E-mailアドレス

ホームページ <http://tonami-dl.jp/>  
メールアドレス [info@tonami-dl.jp](mailto:info@tonami-dl.jp)

普段あまり知る機会の無いトナミデンタルの取り組みや、社員の仕事の様子などを見ることが出来ます。ぜひご覧ください。

## 編集後記

気がつけば「平成」も30年になりますが、31年で幕を閉じることとなり、新たな元号に変わるようです。はたして、どのような元号になるのでしょうか。(福井)