

# ねはの歯 倶楽部

令和  
2年  
12月 63号

編集・発行 株式会社トナミデフタル ラボラトリー 〒939-1328 富山県砺波市大辻615 Phone: 0763-33-2439



北陸の冬の風物詩、雪吊りですが、砺波市文化会館前では、縁起物の昇り竜の親子などのフラ細工や鶴、亀、宝船、鳳凰、扇などの留め飾り（樹木のでっぺんに施す飾り）が展示されています。

北陸の湿気を帯びた雪の重みから樹々を守るだけでなく、見ているだけでも楽しめます。

今年で3回目の展示で、2月末までです。（川岸）

社員全員に  
聞きました!

# 1年を振り返って

## 社長・課長

代表取締役 黒田 文彦

補綴の品質もようやく安定してきました。まだまだ行き届かない事もあり、お叱りを受ける事もありますが、今まで以上にお客様に満足していただける商品を目指したいと思います。

これからはデジタル関係の仕事が増えてくると思います。そのためにオペレーターも養成し、関連機材の充実を図っていききたいと思います。

有床課課長 黒田 史代

ゴールデンウィークに家の片付けを大々的に行ったのですが、最近リバウンドしてきたので再度やっていきたいです。

架工課課長 島田 昭彦

今年は、CAD:CAM機のオペレーターの人材育成と作業時間の効率化を目指し、社員皆で生産方法の改善に取り組んで来ました。成果として、残業時間が前年比60%削減出来ました。成果の要因として、社員同士の仲間意識が強くなったことで協力体制が図られたことだと思います。来年も生産性向上のために様々な取り組みに挑戦していきます。

営業課課長 細川 和哉

令和2年は、新型コロナウイルスにふりまわされた1年だったと思います。これまでとは生活も変わり、慣れていくしかないと思いますが、どうすればいいか考えながら前へ進んでいきたいと思っています。

## 有床課

黒田 理絵 今年は思わぬことがありましたが、私の琴線に触れる話を先生から伺うことができ、とても感動しました。来年もまた先生方、スタッフの皆様宜しくお願い致します。

三輪 留美 健康第一。未病や予防医学を意識し、体調を整える事で仕事（技工）を続けられると思います。

森原 果林 コロナ禍で一時仕事に影響が出るかと不安になりましたが、想像よりも仕事に恵まれた一年となりました。来年も効率よく仕事にいそみたいと思います。

小西 一守 ただ云われたことを作ればいいというものではなく、先生の立場や実際に使う患者さんの気持ちになり、高い意識を持って反省すべき点は反省し、今後もさらに成長していけるように日々努力したいと思います。

麻生 風香 コロナであんまり出かけることが出来なかったのが、出かけられるようになったらいろんな所に行ってみたいです。

関原美紀子 コロナでいろいろ変化の激しい一年でしたが、個人的には幸せな一年でした。

## 架工課

柄崎 達郎 1年たっても夢への想いは色褪せることはなかった。  
来年柄崎動きます。

山本 恭代 新しくCAD/CAMのデザインをすることになって、今までの作業とは違う、パソコン上で歯の形態をとる難しさを感じました。

中嶋紀理子 来年も、お客様に信頼して頂ける技工物を制作していけるよう頑張ります。

岡部 志穂 来年も、患者様のご期待に応えられるよう頑張ります。

加賀 亘 来年は、フィジーク大会に出場出来るようトレーニングに励み、腕回り45cm目指す！そして彼女を作る！

高野 真 来年の抱負：全体の筋肉量を増やす！APEX(ゲーム)のプレイング上達！

成富 彩夏 課が変わったりジムに通い始めたり、新しいことだらけの1年でした。  
来年は1人で県外へ旅行に行けるようになりたいです。

津田 航平 今までより作業にかかる時間が短くなりました。

山岸 雅宏 5月から架工課に移り、色々勝手が分からない状態から少しずつ自分で動けるようになってきました。  
もっと作業のスピードを上げ、仕事の量を増やせるように努力していきます。

## 営業課

土合 末子 迷うことの多い一年だったので、来年はしっかり前を向いて歩いていきたいと思います。

荒清 沙織 今年も、仕事でも家庭でも無事故無違反で過ごせて良かったです。  
来年も1日1日を大切に過ごしていきたいです。

中川 智子 来年も、車を運転する時はできるだけ時間と心にゆとりを持ち、安全運転に努めたいと思います。

竹田晋一郎 新型コロナウイルスの為、公私両面にわたり例年に無く、重苦しい1年でした。

山田 早苗 トナミデンタルでゼロからがんばりました！  
2021年も笑顔で元気にがんばります！

渡邊 智子 自分の中で「幸せ」の価値観が大きく変わった1年でした。健康で暮らせる事に感謝しつつ来年は明るいニュースであふれることを祈っています。

馬場 冴里 信頼していただける仕事をしていきたいです。

川岸 裕美 仕事では、今までと少し変わった面があり、これを機会に業務を見直すことができました。来年はもっと良い方向に変わるようにしていきたいです。

## 僕の筋日記

皆さん、いかがお過ごしですか？  
肉の技工士です。  
今回は僕の愛用しているプロテイン  
サプリについてご紹介していきます。



左から

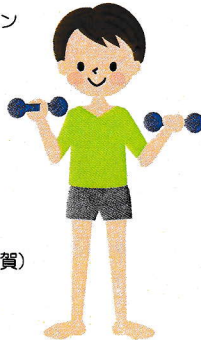
【Impact EAA】

ロイシン、バリン、イソロイシン、スレオニン  
リジン、メチオニン、ヒスチジン  
トリプトファン、フェリルアラニン  
その隣も EAA なんです ImpactEAA  
はトレーニング中に摂取しています。  
隣の EAA は朝昼晩 3錠飲んでます。

【BCAA】

バリン、ロイシン、イソロイシン  
トレーニングオフの日に摂取しています。

(加賀)



左から

【MYprotein】

ホエイプロテイン スーパーヒーロー風味

1スクープ 25g

熱量 98kcal

タンパク質 20g

[普通にトレーニングしている方なら、このマイプロがオススメです！]

【FINISH FIRST】

SYNTHA-6 チョコミント風味

1スクープ 47g

熱量 200kcal

タンパク質 22g

[COLD STONE と共同開発商品なので本当にアイス飲んでいるかのような味です！  
ですが、カロリーが高いためバルクアップさせたい方にはオススメです！]

【明治】

ザバスウェイト タウンヨーグルト風味

3スクープ 21g

熱量 79g

タンパク質 16.8g

[正直最初は苦手でした・・・慣れていくうちに美味しく感じはじめ、今では毎日お昼  
ご飯の代わりにしています。ガルシニアエキス配合で空腹感を抑え、体脂肪の蓄積を抑え  
てくれて、コレステロール値の減少をサポートしてくれます！ダイエットしている方には  
是非オススメです！]

## Spot

### 砺波市立砺波図書館

11/1 に国道 156 号線沿いに移転オープンしました。

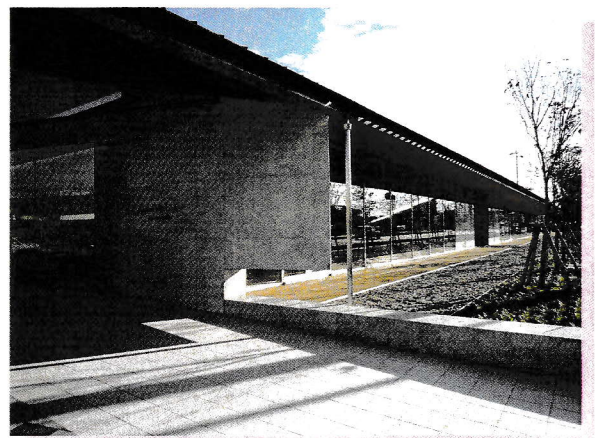
床面積は旧図書館の倍くらい広くなり、蔵書も増えています。

道路沿いから光が差し込み、また県内初の仕切りがないワンルーム  
の図書館ということで、中は明るく広々としています。

2階はサイレントルーム(図書館へのPC持ち込みは可能ですが、こ  
の部屋は持ち込み不可)もあり、落ち着いて調べ物や勉強等ができそ  
うです。

本を除菌する機械も設置されていて、一度に 6冊までの本を入れると  
30秒でページをめくりながら除菌します。

砺波市文化会館や美術館とも近く、新しい文化の拠点になるといいと  
思います。(川岸)



住所 砺波市幸町 4-1

火～金 10:00～19:00 土・日・祝 10:00～17:30

休館日 月・第4木・祝、休日の翌日・年末年始

## ホームページ& E-mailアドレス

ホームページ <http://tonami-dl.jp/>  
メールアドレス [info@tonami-dl.jp](mailto:info@tonami-dl.jp)

普段あまり知る機会の無いトナミデンタルの取り組みや、社員の仕事の様子などを見ることが出来ます。ぜひご覧ください。

## 編集 後記

皆さん、今年一年はいかがだったでしょうか。

今年はコロナの影響もあってか、あっという間に年末になったなと感じています。今年出来なかった事、やり遂げ  
れなかった事色々あると思いますが、来年こそ達成出来るように、今こそ皆で協力する時だと思えます。

早くマスクを外して外出出来る世の中になって欲しいですね。(加賀)